

## 1. Was sind Acid Peels?

Säurepeelings gehören zu den sogenannten chemischen Peelings und setzen als Hauptbestandteile Alpha-Hydroxysäuren (AHA) natürlichen Ursprungs, wie z. B. Milch-, Wein-, Zitronen-, Apfel-, Glykolsäure oder auch Beta-Hydroxysäuren (BHA), wie z.B. Salicylsäure ein.

Aufgetragen auf die Haut lösen die Säuren die Kittsubstanz zwischen den Hornzellen auf, wodurch sich das Hautgerüst lockert. Je nach eingesetzter Peelingintensität können die Hornzellen unterschiedlich tief abgetragen werden.

Die Kosmetikerin wählt die passende Peelingintensität je nach Hautempfindlichkeit, Hautbild/-zustand und individuellem Behandlungsziel aus. Durch die intensive Ablösung der obersten Hornschicht erhält die Haut den Impuls zur Zellerneuerung und Regeneration.

Säurepeelings werden eingesetzt z. B. bei Falten, UV-bedingten Schäden, unebenmäßiger Hautstruktur, Pigmentflecken und -unregelmäßigkeiten, unreiner Haut, großen Poren, müdem und stumpfem Teint.

## 2. Wie reagiert die Haut auf die Anwendung eines Acid Peels?

Die Haut kann auf das Acid Peel unmittelbar mit Kribbeln, leichtem Brennen, Wärmegefühl und einer leichten bis intensiven Rötung reagieren. Auch können im Nachhinein Trockenheits- und Spannungsgefühle sowie schuppig rauhe Hautstellen auftreten. Alle Reaktionen sind gewollte, kalkulierte Hautreaktionen und klingen aufgrund der professionellen Nachbehandlung meistens sofort, spätestens aber nach 1 – 2 Tagen ab.

Bei der unreinen Haut kann es einige Tage nach der Anwendung zunächst zu einer Erstverschlimmerung kommen; hier ist die Durchführung einer Behandlungskur empfehlenswert, um das Hautbild zu verbessern.

## 3. Kontraindikationen

In einigen Fällen / Situationen kann die von Ihnen gewünschte Acid Peel-Anwendung kontraindiziert sein bzw. müssen wir Sie über mögliche Nebenwirkungen der gewünschten Acid Peel-Anwendung aufklären.

Zu Ihrer eigenen Sicherheit bitten wir Sie um Informationen über Ihren Gesundheitszustand in einem separaten Aufklärungsbogen und werden diesen im persönlichen Gespräch mit Ihnen besprechen.

## 4. Was ist vor Anwendung eines Acid Peels zu beachten?

Vermeiden Sie vor der Behandlung folgende hautreizende Anwendungen / Aktivitäten:

prä	14 Tage vorher	- Laserbehandlung zur Haarentfernung im zu behandelnden Bereich
	14 Tage vorher	- Solariumbesuche, ungeschützten Aufenthalt in der Sonne
	7 Tage vorher	- Haarentfernung im zu behandelnden Bereich (Wachsen, Elektrolyse, Sugaring)
	3 Tage vorher	- mechanische oder Säure-Peelings
	1 Tag vorher	- Nassrasur

Bei starker Neigung zu Herpes simplex 5 Tage vor dem Acid Peel antivirale Prophylaxe starten.

## 5. Was ist nach Anwendung eines Acid Peels zu beachten?

Die Haut benötigt nach der Behandlung einige Tage, um sich zu regenerieren. Sie erreichen optimale Behandlungserfolge, wenn Sie sich an folgende Distanzzeiten für bestimmte Produkte und Aktivitäten halten:

post	am Tag des Acid Peels	- kein Make up
	2 - 3 Tage nachher	- Selbstbräuner
	2 - 3 Tage nachher	- Schwimmbadbesuche
	2 - 3 Tage nachher	- starkes Schwitzen durch körperliche Aktivität, Dampfbäder, Sauna
	1 - 2 Tage nachher	- mechanische oder Säure-Peelings
	7 Tage nachher	- Haarentfernung im behandelten Bereich (Wachsen, Elektrolyse, Sugaring)
	14 Tage nachher	- Solariumbesuche, ungeschützten Aufenthalt in der Sonne
	14 Tage nachher	- Laserbehandlung zur Haarentfernung im behandelten Bereich

Ein leichtes Make-up kann bereits am Folgetag nach dem Acid Peel wieder aufgetragen werden.

Nach einem Acid Peel ist tagsüber konsequenter Sonnenschutz mit SPF 50 wie folgt erforderlich:

- nach einem einmaligen Acid Peel Sonnenschutz tagsüber mindestens über die nachfolgenden 7 Tage auftragen
- während einer Acid Peel-Kur Sonnenschutz tagsüber durchgängig auftragen und auch 2 – 3 Wochen über die letzte Säurebehandlung hinaus verwenden

## 6. Kurbehandlungsempfehlungen

Optimale Ergebnisse mit den Acid Peels erzielen Sie grundsätzlich immer bei Einhaltung einer Behandlungskur von mindestens 3 – maximal 6 Behandlungen abgestimmt auf Ihr persönliches Hautbild und Pflegeziel.

## 7. Heimpflege nach einem Acid Peel

Zur Erzielung optimaler Behandlungserfolge ist das Einhalten eines konkreten Pflegeplanes zu Hause Grundvoraussetzung. Bitte halten Sie sich unbedingt an die Pflegeempfehlungen Ihrer Kosmetikerin!